

No.4：起業、共働き、少子化、自分史、料理

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
1	やりたいこと、全部やりたい。：自分の人生を自分で決めるための方法	1000138884	400010881	159/Y59	立花佳代著	アスコム	2021	9784776211570	起業
2	後悔しない生き方を選択した女たち	1000140276	400010882	159.6/Ko41	Rashisa出版編；明石奈々 [ほか] 著	Rashisa出版	2022	9784802133579	起業
3	女は好きなことを仕事にする	1000137702	400010883	159.6/O66	大原真樹著	大和書房	2020	9784479797197	起業
4	すごい実業家のアカン話	1000139336	400010884	280/Su49	佐々木聡監修	ナツメ社	2022	9784816371097	起業
5	アフリカで、バッグの会社はじめました：寄り道多め仲本千津の進んできた道	1000141289	400010885	289.1/A18	江口絵理著	さ・え・ら書房	2023	9784378015637	起業
6	イオンを創った女：評伝小嶋千鶴子：日本一の巨大流通グループ創業者、岡田卓也実姉の人生と経営哲学	1000134758	400010886	289.1/I61	東海友和著	プレジデント社	2018	9784833422925	起業
7	幸せ・成功のはじまりはたった1枚のファールから：あなたの道にも通じる、今井千恵の「マイ・レガシー」	1000138162	400010887	289.1/Sh15	今井千恵著	日経BP	2021	9784296106523	起業
8	「女性ひとり起業」スタートbook：小さく始めて夢をかなえる！	1000137153	400010888	335/J76	小谷晴美著	コスミック出版	2020	9784774792149	起業
9	協同ではたらくガイドブック：ワーカーズコープ 実践編	1005046983	400010889	335/Ky2	協同総合研究所制作	協同総合研究所	2021	9784991233609	起業
10	マイペースで働く！女子のひとり起業 (Do books)	1000130181	400010890	335/Ma31	滝岡幸子著	同文館出版	2015	9784495532611	起業
11	なぜ「女性起業」は男の10倍成功するのか：フソーの女子が短期間で儲ける8ステップ	1000130081	400010891	335/N59	後藤勇人著	ばる出版	2015	9784827209556	起業

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
12	女ひとり永田町を走り続けて50年：角栄、慎太郎、ゴルバチョフから学んだ智恵	1000136723	400010892	335/O66	吉川稲著	中央公論新社	2020	9784120052897	起業
13	仕方なくパートで働く普通の主婦が起業する本	1000138296	400010893	335/Sh33	小桧山美由紀著	総合法令出版	2021	9784862808011	起業
14	"好き"を仕事にする力：スモールビジネスを立ち上げた100人の女性たちのリアル	1000140948	400010894	335/Su54	碓井美樹著	PHPエディターズ・グループ	2023	9784569854298	起業
15	「やりたいことをやる!」と決めた女たちの覚悟の瞬間	1000140593	400010895	335/Y59	Rashisa出版編；愛[ほか]著	Rashisa出版	2023	9784802133715	起業
16	みんなに必要な新しい仕事：東大卒25歳、無職のシングルマザー、マドレボニータを創業する	1000130184	400010896	495.8/Mi44	吉岡マコ [著]	小学館	2015	9784093884419	起業
17	時代を変えたミニの女王マリー・クワント	1000141626	400010897	589.2/J48	ジェニー・リスター著；石田亜矢子訳	グラフィック社	2023	9784766138504	起業
18	3人子持ちで起業した理系の主婦が名もなき家事をサクッと解決します!	1000137722	400010898	590/Sa65	香村薫著；いしいまきマンガ	実務教育出版	2020	9784788925007	起業
19	七十歳ババァ、起業する?	1000139854	400010899	673/N48	近恵子著	内外出版社	2022	9784862576026	起業
20	85歳、おばあちゃんでも年商5億円	1000130739	400010900	673.99/H11	和田京子著	WAVE出版	2016	9784872907926	起業
21	女性活躍が企業価値を高める：子育て中の部下を持つ経営者・上司のためのマニュアル	1000138698	400010901	336.4/J76	上田理恵子著	神戸新聞総合出版センター	2021	9784343011305	共働き
22	世帯年収1000万円：「勝ち組」家庭の残酷な真実（新潮新書）	1000141610	400010902	365.4/Se91	加藤梨里著	新潮社	2023	9784106110207	共働き

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
23	あなたの会社、その働き方は幸せですか？	1000137437	400010903	366/A46	出口治明, 上野千鶴子著	祥伝社	2021	9784396617493	共働き
24	新・正社員論：共稼ぎ正社員モデルの提言	1000134127	400010904	366.21/Sh69	久本憲夫著	中央経済社	2018	9784502249617	共働き
25	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ！	1000137031	400010905	366.3/Sh29	小島慶子著	日経BP	2019	9784296104581	共働き
26	ワーキングマザーで行こう！：子どもが伸びる、自分も輝く 生き方のススメ	1000138574	400010906	366.3/W33	原田諭貴子著	みらいパブリッシング	2021	9784434293153	共働き
27	パパとママの育児戦略	1000134871	400010907	366.32/P22	ファザーリング・ジャパン 著	repicbook	2018	9784908154157	共働き
28	家族・地域のなかの女性と労働：共稼ぎ労働文化のもとで	1000134628	400010908	366.38/Ka99	木本喜美子編著	明石書店	2018	9784750347257	共働き
29	なぜ共働きも専業もしんどいのか：主婦がいないと回らない 構造 (PHP新書)	1000135589	400010909	366.38/N59	中野円佳著	PHP研究所	2019	9784569843124	共働き
30	大黒柱妻の日常：共働きワンオペ妻が、夫と役割交替して みたら？	1000138167	400010910	366.7/D21	田房永子著	エムディエヌコーポ レーション	2021	9784295201199	共働き
31	子育て世代の大問題：共働きサバイバル(週刊東洋経済eビ ジネス新書)	1000134928	400010911	366.7/Ko88		東洋経済新報社	2018	9784492920701	共働き
32	お先に失礼します！：共働きパパが見つけた残業しない働き 方	1000133207	400010912	366.7/O73	中村一著	KADOKAWA	2017	9784048932622	共働き
33	やってよかった育児パパ：日本人のパパがスウェーデンで たどり着いた男女平等教育	1000141015	400010913	367.2389/Y66	谷沢英夫著	新評論	2023	9784794812377	共働き

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
34	アイデンティティ経済学と共稼ぎ夫婦の家事労働行動：理論, 実証, 政策	1000132412	400010914	367.3/A24	安藤潤著	文眞堂	2017	9784830949241	共働き
35	結婚と家族のこれから：共働き社会の限界（光文社新書）	1000131342	400010915	367.3/Ke29	筒井淳也著	光文社	2016	9784334039271	共働き
36	共働きと男性の家事労働	1005048218	400010916	367.3/To61	久保桂子著	ドメス出版	2023	9784810708660	共働き
37	妻に言えない夫の本音：仕事と子育てをめぐる葛藤の正体（朝日新書）	1000137198	400010917	367.3/Ts72	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班著	朝日新聞出版	2020	9784022950970	共働き
38	どんどん仲良くなる夫婦は、家事をうまく分担している。	1000135075	400010918	590/D85	水谷さるころ著	幻冬舎	2019	9784344034273	共働き
39	子育て経営学：気鋭のビジネスリーダーたちはわが子をどう育てているのか	1000134601	400010919	599.04/Ko88	宮本恵理子著	日経BP社	2018	9784822256661	共働き
40	漫画映画漂流記：おしどりアニメーター奥山玲子と小田部羊一	1000135918	400010920	778.77/Ma43	小田部羊一著；藤田健次聞き手	講談社	2019	9784065171905	共働き
41	韓国社会の現在：超少子化、貧困・孤立化、デジタル化（中公新書）	1000137002	400010921	302.21/Ka56	春木育美著	中央公論新社	2020	9784121026026	少子化
42	ルポ人口減少：上越・記者が歩いた1年間の記録（新潟日報ブックレット 1）	1000141481	400010922	318.6/R86	新潟日報上越支社取材班著	新潟日報社	2023	9784861328329	少子化
43	人口減少日本でこれから起きること（講談社現代新書. 未来の年表）	1000132885	400010923	334.3/Mi49	河合雅司著	講談社	2017	9784062884310	少子化
44	少子化する世界（日経プレミアシリーズ）	1000135530	400010924	334.3/Sh96	村上芽著	日本経済新聞出版社	2019	9784532264017	少子化

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
45	人口戦略法案：人口減少を止める方策はあるのか	1000141884	400010925	334.31/J52	山崎史郎著	日経BP日本経済新聞 出版本部	2021	9784532177102	少子化
46	人口減少・少子高齢化社会の政策課題	1000140987	400010926	334.31/J52	清家篤, 西脇修編著；山田久 [ほか執筆]	中央経済社	2023	9784502453113	少子化
47	子供が消えゆく国（日経プレミアシリーズ）	1000136888	400010927	334.31/Ko21	藤波匠著	日経BP日本経済新聞 出版本部	2020	9784532264239	少子化
48	未婚と少子化：この国で子どもを産みにくい理由（PHP新書）	1000141851	400010928	334.31/Mi25	筒井淳也著	PHP研究所	2023	9784569856162	少子化
49	なぜ少子化は止められないのか（日経プレミアシリーズ）	1000141125	400010929	334.31/N59	藤波匠著	日経BP日本経済新聞 出版	2023	9784296117628	少子化
50	日本の少子化対策はなぜ失敗したのか？：結婚・出産が回避される本当の原因（光文社新書）	1000136827	400010930	334.31/N71	山田昌弘著	光文社	2020	9784334044688	少子化
51	日本の人口動向とこれからの社会：人口潮流が変える日本と世界	1000133156	400010931	334.31/N71	国立社会保障・人口問題研 究所編	東京大学出版会	2017	9784130511391	少子化
52	戦後日本の人口移動と家族変動	1000134063	400010932	334.31/Se64	丸山洋平著	文眞堂	2018	9784830949753	少子化
53	少子化論：なぜまだ結婚、出産しやすい国にならないのか	1000130859	400010933	334.31/Sh96	松田茂樹著	勁草書房	2013	9784326653805	少子化
54	出生率回復と「自由な社会」（少子化論 続）	1000138079	400010934	334.31/Sh96	松田茂樹著	学文社	2021	9784762030680	少子化
55	労働力不足の経済学：日本経済はどう変わるか	1000133878	400010935	366.21/R75	小崎敏男著	日本評論社	2018	9784535559042	少子化

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
56	「子なし」のリアル (経営者新書)	1000133593	400010936	367.21/Ko71	奥平紗実著	幻冬舎メディアコンサルティング	2017	9784344914018	少子化
57	「居場所がない」人たち：超ソロ社会における幸福のコミュニティ論 (小学館新書)	1000141017	400010937	367.4/I11	荒川和久著	小学館	2023	9784098254439	少子化
58	家族・働き方・社会を変える父親への子育て支援：少子化対策の切り札	1000133183	400010938	369.4/Ka99	小崎恭弘, 田辺昌吾, 松本しのぶ編著	ミネルヴァ書房	2017	9784623081165	少子化
59	子どもの「今」を護れるか：待機児童問題から見える社会の姿 (創成社新書)	1000134404	400010939	369.4/Ko21	前原寛著	創成社	2018	9784794450661	少子化
60	「抜け殻家族」が生む児童虐待：少子社会の病理と対策 (叢書現代社会のフロンティア)	1000137578	400010940	369.4/N99	金子勇著	ミネルヴァ書房	2020	9784623089888	少子化
61	わたしを生きる知恵：80歳のフェミニストカウンセラーからあなたへ	1000133672	400010941	146.8/W47	河野貴代美著	三一書房	2018	9784380180040	自分史
62	秋吉久美子調書	1000137423	400010942	289/A38	秋吉久美子, 樋口尚文著	筑摩書房	2020	9784480818546	自分史
63	男女平等への長い列	1005048675	400010943	289/D37	赤松良子著	日経BP日本経済新聞出版	2022	9784296114405	自分史
64	不登校の女子高生が日本トップクラスの同時通訳者になった理由(わけ)	1000131752	400010944	289/F97	田中慶子著	KADOKAWA	2016	9784048925426	自分史
65	奇跡の対話：渋沢栄一の孫とアイヌの母神	1000140474	400010945	289/Ki55	宇梶静江, 鮫島純子著	藤原書店	2022	9784865783629	自分史
66	「父の支配」を乗り越えた時：娘と名字	1000140265	400010946	289/O51	沖藤典子著	現代書館	2022	9784768459294	自分史

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
67	フジコ・ヘミング14歳の夏休み絵日記	1000134416	400010947	289.1/F59	フジコ・ヘミング著	暮らしの手帖社	2018	9784766002089	自分史
68	はたちの時代：60年代と私	1000141207	400010948	289.1/H41	重信房子著	太田出版	2023	9784778318697	自分史
69	枯れてこそ美しく	1000139034	400010949	289.1/Ka65	戸田奈津子, 村瀬実恵子著	集英社	2021	9784087817065	自分史
70	天使突抜おぼえ帖	1000139952	400010950	289.1/Te37	通崎睦美著	集英社インターナショナル	2022	9784797674101	自分史
71	徳川おてんば姫	1000134360	400010951	289.1/To36	井手久美子著	東京キララ社	2018	9784903883298	自分史
72	ハーベン：ハーバード大学法科大学院初の盲ろう女子学生の物語	1000138248	400010952	289.3/H11	ハーベン・ギルマ著；斎藤愛, マギー・ケント・ウォン訳	明石書店	2021	9784750352091	自分史
73	光に向かって這っていけ：核なき世界を追い求めて	1000135813	400010953	289.3/H57	サーロー節子, 金崎由美著	岩波書店	2019	9784000245371	自分史
74	すべての涙を笑いに変える黒いユニコーン伝説：世界をごきげんにする女のメモワール	1000135053	400010954	289.3/Su11	ティファニー・ハディッシュ著；大島さや訳	CCCメディアハウス	2019	9784484181165	自分史
75	ストーリー・オブ・マイ・キャリア：「赤毛のアン」が生まれるまで	1000135741	400010955	289.3/Su84	L.M.モンゴメリ著；水谷利美訳	柏書房	2019	9784760151042	自分史
76	高卒シンママ会計士：17歳で妊娠した美少女が難関資格に合格した話	1000131535	400010956	336.97/Ko88	松岡由起子	中央公論新社	2016	9784120048814	自分史
77	米国人博士、大阪で主婦になる。(亜紀書房翻訳ノンフィクション・シリーズ)	1000131657	400010957	367.4/B32	トレイシー・スレイター著；高月園子訳	亜紀書房	2016	9784750514413	自分史

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
78	どこにも属さないわたし	1000135499	400010958	702.16/D83	イケムラレイコ著	平凡社	2019	9784582206470	自分史
79	結婚/毒：コペンハーゲン三部作	1000141548	400010959	949.7/Ke29	トーヴェ・ディトレウセン [著]；枇谷玲子訳	みすず書房	2023	9784622096160	自分史
80	料理と人生	1000141314	400010960	954/R97	マリーズ・コンデ著；大辻 都訳	左右社	2023	9784865283778	自分史
81	おいしい食の流行史	1000141408	400010961	383.8/O33	阿古真理著	青幻舎	2023	9784861529238	料理
82	青春、インド、そして今（ベニシアと正2）	1000140050	400010962	289.3/B35	ベニシア・スタンリー・ス ミス, 梶山正著	風土社	2022	9784863900639	料理
83	まずはごはん：ささえあう社会への、はじめの一步	1000136539	400010963	369.4/Ma44	CPAO, 徳丸ゆき子企画・編 著	日本機関紙出版セン ター	2018	9784889009613	料理
84	「大丈夫?」より「ごはん食べよう!」：言葉はなくても伝 わるものがある：シンママ大阪応援団・Zikkaのごはんレ シピ集	1000138848	400010964	369.41/D19	寺内順子著	日本機関紙出版セン ター	2020	9784889009880	料理
85	カレーライスが日本食：わたしの体験的食文化史	1005040662	400010965	383.8/Ka65	剣持弘子著	女子栄養大学出版部	2017	9784789554541	料理
86	料理が苦痛だ	1000136473	400010966	383.8/R97	本多理恵子著	自由国民社	2018	9784426124830	料理
87	ニッポンの主婦100年の食卓：主婦の友100周年記念	1000132607	400010967	383.81/N77	主婦の友社編	主婦の友社	2017	9784074224685	料理
88	ナチスのキッチン：「食ること」の環境史：決定版	1000131430	400010968	383.9/N12	藤原辰史著	共和国	2016	9784907986322	料理



No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
89	南極ではたらく：かあちゃん、調理隊員になる	1000135096	400010969	402.979/N48	渡貫淳子著	平凡社	2019	9784582837957	料理
90	不調女子のカラダよろこぶ栄養BOOK	1000135830	400010970	498.5/F51	杉山明美著	徳間書店	2019	9784198648114	料理
91	給食のおばさん、プータンへ行く！	1000133069	400010971	498.59/Ky9	平澤さえ子著	飛鳥新社	2017	9784864105019	料理
92	本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ	1000137604	400010972	596/H85	コウケンテツ著	ぴあ	2020	9784835639826	料理
93	村上祥子のシニア料理教室：人気レシピ集めました！	1005043610	400010973	596/Mu43	村上祥子著	女子栄養大学出版部	2020	9784789548335	料理
94	日本の家庭料理とレシピの一〇〇年：料理研究家とその時代(別冊太陽；スペシャル)	1000140581	400010974	596/N71		平凡社	2022	9784582946178	料理
95	ラクしておいしい令和のごはん革命：人気レシピ本が教えてくれた	1000138995	400010975	596/R12	阿古真理著	主婦の友社	2021	9784074500970	料理
96	料理ができる男は無敵である	1000130186	400010976	596/R97	福本陽子著	サンマーク出版	2015	9784763134950	料理
97	食の思想：小林カツ代の日常茶飯	1000133706	400010977	596.04/Sh96	小林カツ代著	河出書房新社	2017	9784309025636	料理
98	おばあちゃんとおやつ	1000133850	400010978	596.65/O11	産業編集センター編	産業編集センター	2017	9784863111714	料理
99	狩女のすすめ：獲る…だけじゃないジビエの魅力を教えます	1000140350	400010979	659/Ka66	ジビエふじこ著	緑書房	2022	9784895318716	料理

No.	書名	資料番号	秋大図ID	請求記号	編著者名	出版社	出版年	ISBN	キーワード
100	ルワンダでタイ料理屋をひらく	1000138315	400010980	673/R91	唐渡千紗著	左右社	2021	9784865280210	料理