



こころが安全に
長持ちする
ために
ネガティブ感情とのかかわり方

日時

2024年12月4日(水)
16:30 (🗨️) 18:00

参加申込

QRコードまたは下記URLから
お申し込みください。



<https://forms.office.com/r/ZDWE6s8CcT>

会場

秋田大学附属図書館
中央図書館1階
イノベーションスペース

講師



北島 正人 教授

(教育文化学部 地域文化学科
地域社会・心理実践講座)



秋田大学附属図書館 中央図書館

HP▶<https://www.lib.akita-u.ac.jp/top/> メール▶libtos@jimu.akita-u.ac.jp (学術情報資源担当)